Gemeinsam stark!

Sozialkompetenztraining Primarstufe an der JKS

1. Zielsetzung

Das Training fördert soziale, emotionale und kommunikative Kompetenzen der Kinder. Es ergänzt den Unterricht und ermöglicht geschützte Lernerfahrungen in einer kleinen Gruppe.

2. Zielgruppe

Schulbesuchsjahr 2–3, klassenübergreifend.

Pro Durchgang nehmen maximal sechs Kinder teil (je zwei pro Klasse).

3. Organisation

- montags im 2. Block
- Dauer: 9 Wochen
- Feste Gruppe innerhalb des Durchgangs
- Danach startet eine neue Gruppe mit Einheit 1.

4. Auswahl der Kinder

Die Klassenleitungen schlagen Kinder vor, die von der Förderung profitieren. Dabei wird auf eine ausgewogene Gruppenzusammensetzung geachtet.

5. Ziele

- Gefühle erkennen
- Konflikte lösen
- Zuhören
- Kooperation
- Selbstvertrauen
- Grenzen setzen
- Freundschaften gestalten

6. Stundenaufbau

1. Begrüßungsritual
2. Gefühlsrunde
3. Einführung
4. Übung/Rollenspiel
5. Transfer in den Alltag
6. Abschlussritual

7. Themenübersicht

1 Wir sind eine Gruppe
2 Meine Gefühle
3 Gefühle anderer verstehen
4 Gut zuhören
5 Gemeinsam spielen
6 Streit erkennen und Streit lösen
7 Ich bin mutig/ das kann ich gut
8 Gemeinsam stark
9 Abschluss

8. Materialien

Gefühlskarten, Bildkarten, Handpuppen, Kooperationsspiele, Bodenkarten, Timer, Verstärkerplan, Urkunden.

9. Elternarbeit

Kurze Information vor Beginn

Rückmeldung und Urkunde zum Abschluss

10. Evaluation

Kurzer Beobachtungsbogen vor und nach dem Durchgang sowie Austausch mit den Klassenleitungen

11. Perspektive

Das Angebot soll als festes Präventionsangebot der Primarstufe etabliert und jährlich wiederholt werden.